

RSBG-Forum 2022

# Betriebliche Gesundheit - ein Dauerlauf, kein Sprint



Dienstag  
28. JUNI

14:00  
18:30

Capitol-Kino  
Bahnhofstraße 33  
08523 Plauen



► Jetzt online anmelden: <https://forum.rsbg-vogtland.de> oder [info@rsbg-vogtland.de](mailto:info@rsbg-vogtland.de)

## Schwerpunkt

Die Arbeitswelt im Wandel, Digitalisierung, Transformation, die Nachwirkungen von Corona - nur einige Schlagworte, die die aktuellen Diskussionen bestimmen. Beim diesjährigen RSBG-Forum beschäftigen wir uns mit der Frage, wie können wir Betriebliche Gesundheit nachhaltig im Unternehmen einbinden?

Das geht nicht von heute auf morgen, dazu braucht es Zeit, Partner und Unterstützer, konkrete Ziele, Ausdauer sowie geeignete Methoden und Werkzeuge. Auch das Feiern der Erfolge darf nicht zu kurz kommen. Wir können schon vorab verraten: In einem gesunden Unternehmen zu arbeiten, lohnt sich für Sie und Ihre Beschäftigten.

Wir laden Sie herzlich ein, sich Anregungen für Ihre betriebliche Praxis zu holen, Kontakte zu knüpfen und mit Unternehmer:innen und Expert:innen zu diskutieren.

## Anmeldung

► Jetzt online anmelden unter:  
<https://forum.rsbg-vogtland.de>



**„Sag mir, wo du stehst“ - Arbeitsbedingungen auf dem Prüfstand:** Ob in Unternehmen, Kita oder Kommune, es ist zentral die Ausgangssituation zu kennen, bevor man sich auf den Weg macht. Mit der Beurteilung der Arbeitsbedingungen können die wichtigsten Handlungsfelder und „Trainingsziele“ ausgemacht werden. Welchen Mehrwert erhalten Unternehmen und worauf sollten Sie achten?

**Prof. Dr. Hiltraut Paridon**  
SRH Hochschule für Gesundheit Gera



**„Alles hat seine Zeit, nur ich hab' keine“:** Arbeit hat sich in den letzten Jahren zunehmend verdichtet, mehr Termine in kürzerer Zeit. Im operativen Tagesgeschäft bleibt kaum Spielraum, um sich über zukünftige Entwicklungen, nötige Kompetenzen und Fachkräfte Gedanken zu machen. Doch gerade diese Entwicklungen und Gedanken brauchen Zeit, um zu reifen und umgesetzt zu werden. Ist der Ansatz: „Wenn du keine Zeit hast, nimm sie dir“ eine Lösung?

**Jonas Geißler**  
timesandmore

Urheber: Nils Schwarz



**Selbstorganisiertes Lernen - Kompetenzen für das Neue Normal:** Neue Technologien, Abläufe sowie der Wandel der Arbeitswelt verlangen nach neuen, anderen Fertigkeiten und Fähigkeiten - eine Überforderung? Der Großteil des Lernens erfolgt bereits beim Arbeiten und im Austausch mit Kollegen. Wie können Beschäftigte beim eigenverantwortlichen, selbstorganisierten Lernen gefördert werden? Was brauchen sie? Wie können Unternehmen unterstützen?

**#MeinZiel22 - Ein besonderer Rahmen fürs selbstorganisierte Lernen:** Auch beim selbstorganisierten Lernen braucht es Unterstützung, es geht um "Führung und Begleitung von Mitarbeitenden in deren Zukunft". Gehen müssen die Mitarbeitenden alleine, aber in unbekanntem Gelände ist es hilfreich, erstmal einem kundigen Bergführer zu folgen. Welche Kompetenzen braucht es, um als „Bergführer“ vorangehen zu können, was müssen wir lernen und tun?

**Karlheinz Pape**  
Corporate Learning Community



**Interaktion gestalten – Werkzeuge und Methoden zur Gestaltung der Arbeit mit Menschen:** Wie lässt sich Interaktionsarbeit, die Arbeit an und mit Menschen, besser gestalten, so dass Beschäftigte, betreute Personen und deren Angehörige davon profitieren? Zwei Unternehmen haben sich auf den Weg gemacht und zahlreiche Werkzeuge und Methoden ausprobiert. Wir stellen den Methodenkoffer vor, mit dem auch Sie Interaktionen bei sich gestalten können.

**Dr. Christian Zinke-Wehmann**  
Universität Leipzig

**Erfolge feiern:** Für die Motivation ist es wichtig, sich immer wieder die bereits erreichten Erfolge vor Augen zu führen und zu feiern. Wann fängt man damit an? Was lässt sich dabei alles feiern? Wir fragen beim Kandidaten des BGF-Preises „Gesunde Pflege“ nach, wie sich Erfolge messen lassen und welche Etappen dafür genutzt werden können.

**Nicole Hickstein**  
SBW Vogtlandkreis gGmbH

**Andreas Nieghorn**  
AOK PLUS

Diese Veranstaltung wird Ihnen präsentiert von Ihrer  
**Regionalen Servicestelle Betriebliche Gesundheit**

in Zusammenarbeit mit

Unterstützt durch:



Im Rahmen von:



Betreut durch:



und der Unterstützung von den Trägern



und Partnern



► Kontakt: Andreas Matzke • 03741 251 88 13 • [andreas.matzke@rsbg-vogtland.de](mailto:andreas.matzke@rsbg-vogtland.de)